

Bolalar uchun palliativ yordam

Bola va butun oilani qo'llab quvvatlash



Maqsad — bolaning og'rig'i va bezovtaligini kamaytirish, rivojlanishi va oilaviy hayotini imkon qadar qo'llab-quvvatlash.

Ushbu bukletda

1. Bolaning ehtiyojlarini tushuning
2. Uyda qulaylik va rivojlanish
3. Butun oilaga yordam

Bu qo'llanma shaxsiy davolash rejasini almashtirmaydi. Savollaringizni shifokor yoki hamshira bilan muhokama qiling.

Bolaning ehtiyojlarini tushuning

01 Yordam qachon boshlanadi

Palliativ yordam og'ir kasallik aniqlangandan boshlab boshqa davolash bilan birga berilishi mumkin. U faqat saraton kasalligi yoki oxirgi kunlar bilan cheklanmaydi.

02 Bolaning ovozi muhim

Yoshiga mos sodda so'zlar bilan gapiring. Nima bo'layotganini tushuntiring va javob berishiga vaqt bering. Kichik tanlovlar bering: qaysi o'yinchoq, qaysi kiyim, kim yonida bo'lishi.

03 Og'riqni kuzating

Gapira olmaydigan bolada yuz ifodasi, yig'i, harakat, uyqu, ovqatlanish yoki odatdagi xulq o'zgarishini kuzating. Ota-onaning "odatdagidan boshqacha" degan kuzatuvi muhim.

ESDA TUTING

Bolaning xohishi va qulayligi muhim.

Uyda qulaylik va rivojlanish

01 O'yin va yaqinlik

Kuchiga mos o'yin, kitob, musiqa va yaqinlar bilan aloqa uchun sharoit yarating. Charchasa tanaffus qiling. Imkon bo'lsa, ta'lim va tengdoshlari bilan aloqani davom ettiring.

02 Dorilar alohida belgilanadi

Bolaga kattalar uchun belgilangan dozani bermang. Doza va usul vazni, yoshi va ahvoliga qarab belgilanadi. Suyuq dorini oshxona qoshig'i bilan emas, belgilangan o'lchov moslamasi bilan bering.

03 Maxsus parvarish

Zond, traxeostoma yoki boshqa moslama bo'lsa, oilaga amaliy o'rgatish va alohida favqulodda reja kerak. Bu ishlarni faqat yozma yo'riqnoma bilan o'rganish yetarli emas.

ESDA TUTING

Bolaning xohishi va qulayligi muhim.

Butun oilaga yordam

01 Ota-onaga tanaffus

Parvarish vazifalarini imkon qadar bo'lishing. Uyqu, ovqat va qisqa dam uchun yordam so'rang. Charchash mehr yetishmasligini anglatmaydi.

02 Aka-uka va opa-singillar

Ularga ham yoshiga mos tushuntirish va alohida vaqt kerak. Kasallik ularning aybi emasligini ayting; savollarini tinglang.

03 Shoshilinch holat

Bola nafas ololmasa, ko'karsa, uyg'onmasa yoki birinchi marta tutqanoq bo'lsa, 103 ga qo'ng'iroq qiling. Oldindan berilgan maxsus reja bo'lsa, uni bajarib, tibbiy yordamga bog'laning.

Bog'lanish uchun

Shifokor / hamshira: _____

Telefon: _____

Shoshilinch tez tibbiy yordam: 103

Manbalar: WHO • Palliative care for children • WHO • Integrating palliative care into paediatrics